

## Jour 49 : lundi 18 avril

Lundi de Pâques

Ramadan

### L'Ephéméride à Strasbourg

Lever soleil – 6h32    Coucher soleil – 20h24

Coucher lune – 7h24    Lever lune – 22h56

Surface lune visible – 97,8 %    Distance de la terre – 369.379 km

### Une citation

Durant cette poignée de **main**, les deux hommes se regardèrent droit dans les yeux, sans rien dire et en disant tout, comme si adieu signifiait ce qu'il avait voulu dire autrefois : je te recommande à Dieu.

Toni Morrison

### Petite litanie des mains

...

Des mains qui ensoleillent les murs et les cœurs avec des pinces

Des mains qui servent de pieds... en gymnastique

Des mains sous la tête pour attendre l'étoile filante

Des mains qui changent l'ampoule parce qu'on n'y voyait plus rien

Des mains qui écosent les petits pois frais, ce printemps

Des mains qui tracent un sillon, puis sèment les graines

Des mains qui lancent les dés (le sort est-il jeté ?)

Des mains qui scient la branche, sur laquelle vous êtes assis

Des mains qui pilent le mil au rythme du courage

Des mains qui accrochent l'étoile au sommet du sapin

**Des mains qui bercent** tout doucement l'enfant fatigué

Des mains qui poussent la balançoire... Toucher le ciel !

**La magie du couscous se révèle par le contact des mains** avec les différents ingrédients : la semoule, l'eau, le sel et l'huile d'olive...

Toucher, remuer, caresser, agrémenter de gestes aériens...

Des gestes ancestraux transmis de génération en génération par les familles et déclinés plus loin, ailleurs par les alliances et les voyages...

Le couscous est connu depuis des temps très anciens en Afrique du Nord et ses pays limitrophes. Il se décline en de nombreuses « recettes », selon les régions.

Le choix des légumes, des viandes (et des ... bonnes épices !) varie pour

l'accompagnement de la semoule, selon les fêtes et les événements. Il s'adapte à toutes les bourses, à tous les imprévus.

Il est même inscrit au patrimoine immatériel de l'Unesco depuis le 20 décembre 2020 !

Le couscous est un plat délicieux et complet.

Composé de millier de grains, il est bénédiction. Beaucoup peuvent manger autour du même plat, à la cuillère ou à la **main**...

Durant le mois du Ramadhan, un couscous nommé « Mesfouf » a la préférence. Il est fin et léger, beurré ou huilé, parsemé de raisins secs et de sucre fin, accompagné de lait fermenté.

Monique Djadi

## À lire ou à relire dans la Bible

Quand je vois tes cieus, œuvres de tes **doigts**, la lune et les étoiles que tu as fixées, qu'est donc l'homme pour que tu penses à lui, l'être humain, pour que tu t'en soucies ?

Psaume 8, v 4

Il a fait la lune pour fixer les fêtes, et le soleil qui sait l'heure de son coucher.

Psaume 104, v 19 :

## À lire ou à relire dans le Coran

C'est ainsi que, voyant briller un astre à la tombée de la nuit, il s'empressa de dire : « C'est là mon Seigneur ! » Mais lorsque l'astre eut disparu, il déclara : « Je n'aime pas ceux qui disparaissent. » Puis voyant poindre la Lune, il s'écria : « C'est cela mon Dieu ! » Mais quand la lune disparut à son tour, il déclara : « Si mon Seigneur ne m'indique pas la voie à suivre, je serai du nombre des égarés. » Puis vint à se lever le Soleil, alors Abraham s'exclama : « Voilà mon Dieu ! Voilà le plus grand ! » Mais lorsque le soleil eut disparu, Abraham s'écria : « Ô mon peuple ! Je désavoue tout ce que vous associez à Dieu. En monothéiste sincère, je tourne ma face vers celui qui a créé les Cieus et la Terre, et je ne suis point du nombre des associateurs. »

Sourate 6 Les Bestiaux / Al-An'âm, v 76-79

## Une illustration

Soleil, lune, étoiles du rouleau « Pages en Chemins « Joseph » photo Danielle Mathieu

## Une Invitation à découvrir les noms de ces 12 sourates du Coran

Sourate 24 : La Lumière / An-Nûr  
Sourate 35 : Le Créateur / Fâtir  
Sourate 53 : L'Etoile / An-Najm  
Sourate 54 : La Lune / Al-Qamar  
Sourate 85 : Les Constellations / Al-Burûj  
Sourate 86 : L'Astre nocturne / At-Târiq  
Sourate 89 : L'Aube / Al-Fajr  
Sourate 91 : Le Soleil / Ash-Shams  
Sourate 92 : La Nuit / Al-Layl  
Sourate 93 : La Clarté du matin / Ad-Duhâ  
Sourate 103 : Le Temps / Al-'Asr  
Sourate 113 : L'Aube naissante / Al-Falaq

*Pour la prononciation en arabe, l'occasion de demander un coup de main aux amis !*