

Jour 43 : mardi 12 avril

Semaine Sainte

Ramadan

L'Éphéméride à Strasbourg

Lever soleil – 6h44 Coucher soleil – 20h15

Coucher lune – 5h29 Lever lune – 15h02

Surface lune visible – 76 % Distance de la terre – 396.423 km

Une citation

Un seul **doigt** ne peut ramasser un caillou.

Proverbe togolais

Quand la faim rime avec les mains ... qui donnent pour combler

Nombreux sont les versets de la Bible et du Coran qui nous incitent à partager le pain, à donner à ceux qui ont faim.

Les temps de jeûnes sont clairement là pour inciter à donner à celui qui éprouve ce manque de nourriture, de soin, de parole, d'amitié... comme l'expérience vécue dans certains établissements scolaires, du « bol de riz » et le don du prix du repas pour un projet solidaire, l'engagement dans la collecte et le service pour offrir des repas, ouvrir sa table, trouver de la place chez soi pour accueillir...

Rappelons-nous « **qu'un homme qui a faim n'est pas un homme libre** » (*A hungry man is not a free man / Robert Louis Stevenson 1850-1894*)

Et moi j'ai faim de quoi ?

Quand on mange "sans FAIM", on mange "sans FIN". *CHU de Montpellier*

Je reste sur ma faim, je crève de faim... de relations humaines ...

Je trompe ma faim ... de Dieu ... comme si Dieu n'était qu'un En-cas ...

Saisir alors de mes deux **mains**, le Livre, de mes oreilles écouter la Parole de Dieu ou de ma bouche en prononcer chaque mot ...

et m'en nourrir comme on se nourrit des mots d'amour de l'Aimé ...

Danielle Mathieu-Baranoff

À lire ou à relire dans la Bible et le Coran

Ils firent cuire la pâte qu'ils avaient fait sortir d'Égypte ; elle donna des galettes sans levain, car elle n'avait pas levé. Chassés d'Égypte sans pouvoir prendre leur temps, ils ne s'étaient même pas fait de provisions.

Exode, chapitre 12, v 39

Le premier jour des Pains sans levain où l'on immolait la Pâque, ses disciples lui disent : « Où veux-tu que nous allions faire les préparatifs pour que tu manges la Pâque ? »

Évangile de Marc, chapitre 14, v 12-16

Avant ce Coran, il y a eu l'Écriture de Moïse qui fut tout à la fois un guide et une bénédiction. Et ce Coran confirme dans la langue arabe les Écritures anciennes et constitue un avertissement pour ceux qui font preuve d'injustice et une bonne nouvelle pour les bienfaisants

Sourate 46 Al-Ahqâf v 12

Pain à l'anis et au sésame

Un pain plein de saveur et de parfum qui sent bon l'anis et le sésame...

Sur un plan de travail, mélanger la farine (350g farine 45) avec la levure boulangère sèche, la gomme d'arabique écrasée (facultatif), le sel et les grains de sésame (une cuillère à café) ainsi que les grains d'anis (une cuillère à café), creuser un puits et verser petit à petit l'eau (2,5 dl) tiède tout en mélangeant les ingrédients en partant du centre vers les bords et en incorporant la farine.

Quand toute la farine est amalgamée, bien pétrir, en écrasant la pâte plusieurs fois avec les poings pour la rendre homogène. Ajouter le beurre en continuant à pétrir la pâte jusqu'à ce que tout le beurre soit incorporé.

Travailler la pâte pendant 15 minutes avec les paumes des mains.

Laisser reposer la boule 5 minutes puis la placer la boule sur une plaque de cuisson tapissée de papier sulfurisé.

L'aplatir pour avoir un pain rond de 2 cm d'épaisseur.

Avec un couteau long et pointu faire des incisions afin de dessiner des carreaux.

Avec la pointe du couteau couper les bords du pain.

Prenez 2 petits bouts de pâte entre vos doigts en soulevant le bout du milieu et pincez-les. Couvrir votre pain et laissez reposer pendant 1h.

Préchauffez votre four à 180°C, et mettez le à cuire pendant 30 mn.

Une illustration dessin main avec arbre en fleur

Une Invitation à choisir en famille ...

... et d'autant plus dans une famille chrétienne et musulmane,

Se mettre d'accord avec les enfants du projet de solidarité (ou deux) concret et précis qui sera soutenu.

Réaliser avec eux une affiche ou un petit livret, qui permet de visualiser le projet et l'avancement de sa réalisation, est très pédagogique