

## Jour 31 : jeudi 31 mars

*Carême*

### L'Ephéméride à Strasbourg

Lever soleil – 7h08      Coucher soleil – 19h57

Lever lune – 7h16      Coucher lune – 19h05

Surface lune visible – 1,6 %      Distance de la terre – 381.790 km

### Une citation

Il arrive qu'un individu devienne le centre de votre vie, sans que vous ne soyez lié à lui ni par le sang ni par l'amour, mais simplement parce qu'**il vous tient la main**, vous aide à marcher sur le fil de l'espoir. Ami ! Frénétiquement.

Fatou Diome (*femme de lettres franco-sénégalaise*)

### Les trois tamis

Un jour, quelqu'un vint voir Socrate et lui dit :

- Ecoute, Socrate, il faut que je te raconte comment ton ami s'est conduit.
- Arrête ! interrompit l'homme sage. As-tu passé ce que tu as à me dire à travers les trois tamis ?
- Trois tamis ? dit l'autre, rempli d'étonnement.
- Oui, mon bon ami : trois tamis. Examinons si ce que tu as à me dire peut passer par les trois tamis.

Le premier est celui de la vérité. As-tu contrôlé si tout ce que tu veux me raconter est vrai ?

- Non, je l'ai entendu raconter et ...
- Bien, bien. Mais assurément tu l'as fait passer à travers le deuxième tamis. C'est celui de la bonté. Est-ce que ce que tu veux me raconter, si ce n'est pas tout à fait vrai, est au moins quelque chose de bon ?

Hésitant l'autre répondit : Non, ce n'est pas quelque chose de bon, au contraire...

- Hum ! dit le sage, essayons de nous servir du troisième tamis, et voyons s'il est utile de me raconter ce que tu as envie de me dire...
- Utile ? Pas précisément...
- Et bien ! dit Socrate en souriant, si ce que tu as à me dire n'est ni vrai, ni bon, ni utile, je préfère ne pas le savoir, et quant à toi, je te conseille de l'oublier...

Apologue grec

## À lire ou à relire dans la Bible et le Coran

Mais je vous dis à vous qui m'écoutez : Aimez vos ennemis, faites du bien à ceux qui vous haïssent, bénissez ceux qui vous maudissent, priez pour ceux qui vous calomnient.

Évangile de Luc, chapitre 6, v 27

La bonne action et la mauvaise action ne sont pas pareilles. Rends le bien pour le mal et tu verras ton ennemi se muer en fervent allié !

Sourate 41 Les Versets détaillés / Fussilat, v 34

### Illustration

'SAVE OUR SOULS' 1,00m x 1,00m (terres, pigments, plexiglas, sisal, graphite, PVC)  
La main tendue, l'aide, l'appel aux secours, l'empathie et la foi en l'homme et en son humanité. Sauvez nos corps et 'sauvez nos âmes'. Claude BRAUN

### Une Invitation à la réconciliation

... à l'aide du concept UBUNTU

**« La qualité inhérente au fait d'être une personne parmi d'autres ».**

Ce peut être le sens du mot UBUNTU.

En Zulu, intraduisible, le terme est lié à un proverbe signifiant approximativement :  
« Je suis ce que je suis parce que vous êtes ce que vous êtes »

Selon Desmond TUTU, auteur d'une théologie Ubuntu de la réconciliation :

« Quelqu'un d'Ubuntu est ouvert et disponible pour les autres,  
dévoué aux autres,  
ne se sent pas menacé parce que les autres sont capables et bons,  
car il possède sa propre estime de soi,  
qui vient de la connaissance qu'il ou elle a d'appartenir à quelque chose de plus grand,  
et qu'il ou elle est diminué(e) quand les autres sont diminués ou humiliés,  
quand les autres sont torturés ou opprimés ».

Desmond Tutu, archevêque anglican d'Afrique du sud est mort le 26 décembre dernier, à l'âge de 90 ans, une figure de héros ...