

## **Jour 23 : mercredi 23 mars**

*Carême*

### **L'Ephéméride à Strasbourg**

Lever soleil – 6h25    Coucher soleil – 18h45

Lever lune – 0h15    Coucher lune – 8h53

Surface lune visible – 73,8 %    Distance de la terre – 365.130 km

### **Témoins de son unique miséricorde**

Il a suscité et façonné nos peuples. Juif, chrétien, musulman.

Qui, chaque jour, en rendent grâce au ciel.

Et s'Il nous invitait aujourd'hui à marcher ensemble, sur terre, **main** dans la **main**, en témoins de Son unique Miséricorde ?

Philippe Le Vallois

### **À lire ou à relire dans la Bible et le Coran**

Vous donc, priez ainsi :

Notre père céleste,

Fais-toi reconnaître comme Dieu,

Fais venir ton règne,

Fais se réaliser ta volonté

Sur la terre à l'image du ciel.

Donne-nous aujourd'hui le pain dont nous avons besoin,

Pardonne-nous nos torts envers toi,

Comme nous-même nous avons pardonné à ceux qui avaient des torts envers nous,

Et ne nous expose pas à la tentation,

Mais délivre-nous du tentateur.

Evangile de Matthieu, chapitre 6, v 9-13 Notre Père

Au nom de Dieu, le Clément, le Miséricordieux.

Louange à Dieu, le Maître de l'Univers,

le Clément, le Miséricordieux,

le Souverain du Jour du Jugement dernier !

C'est Toi que nous adorons ! C'est Toi dont nous implorons le secours !

Guide-nous dans la Voie droite ;

La voie de ceux que tu as comblés de bienfaits, non celle de ceux qui ont mérité Ta colère ni celle des égarés.

Sourate 1, versets 1-7 Al-Fâtiha

Ecoute Israël ! Le Seigneur notre Dieu est le Seigneur UN ? Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de tout ton être, de toute ta force. Les paroles des commandements que je te donne aujourd'hui seront présentes à ton cœur ; tu les répéteras à tes fils ; tu les leur diras quand tu resteras chez toi et quand tu marcheras sur la route, quand tu seras couché et quand tu seras debout ;

Deutéronome, chapitre 6, v 4-7 Shema Israël

## **Illustration**

Petites poupées et photo réalisées par Danielle Mathieu-Baranoff. Ces petits personnages du monde ont rallié le morceau « Début des chemins ouverts à tous » des Chemins de fraternité.

## **Pain aux carottes et aux fines herbes**

*Surprenant, sa saveur légèrement sucrée et l'appétissante couleur en font un plaisir pour les yeux comme pour le palais. On peut le servir tartiné avec un séré fouetté et assaisonné au goût de la famille ou des invités.*

Préparer 2,5 dl de lait tiède, 25g de beurre, 200g de carottes râpées, persil, ciboulette et/ou basilic hachés, et 500g de farine bise.

Délayer 30g de levure de boulanger avec 1dl d'eau tiède et un peu de sucre.

Mélanger délicatement la farine et le sel, puis la levure délayée et le lait

Ajouter petit à petit le beurre fondu ainsi que le reste du lait et travailler le tout pour obtenir une pâte homogène. Incorporer les carottes râpées et les fines herbes en dernier lieu en continuant à pétrir.

Couvrir et laisser doubler de volume

Pétrir une nouvelle fois, et mettre dans un moule à cake de 30 cm de long environ, préalablement badigeonné d'huile. Laisser lever encore un moment.

Préchauffer le four à 200°C et faire cuire 45 à 50 minutes.

## **Une Invitation à rechercher**

... les « pays » d'origine des fruits et des légumes de nos assiettes ...

Que de légumes et de fruits voyageurs, migrants et devenus bien de chez nous dans nos jardins et nos assiettes !

Le chou-fleur apparu au XIIème siècle en Syrie arrivera en Italie au XVIème siècle !

Même nos carottes modernes arrivent d'Afghanistan après le Xème siècle !

Et 99% de toutes nos variétés de pommes de terre proviennent d'une ancêtre patate née au centre du Chili !

<https://www.lumni.fr/video/l-origine-geographique-des-fruits-et-legumes>