Jour 20 : dimanche 20 mars
Carême

L'Ephéméride à Strasbourg

Printemps / Equinoxe = durée du jour et de la nuit identique (12 h)

Lever soleil – 6h31 Coucher soleil – 18h41

Coucher lune – 7h39 Lever lune – 21h31
Surface lune visible – 96,3 *%* Distance de la terre – 375.240 *km*

C'est le printemps !
L'équinoxe de printemps 2022 a lieu le dimanche 20 mars à 16h33 et 23 seconde (heure française) et 19h33 et 23 seconde (temps universel). Il dure jusqu'au solstice d'été.

Un Haïku

Sur l'arbre en fleur
Une abeille se pose.
Ne pas rater l'instant suffit.

Pensée à 8 mains et 4 amies

S'il n'y avait pas d'hiver, le printemps ne serait pas si bienvenu !
Et parce que nous connaissons des obstacles, les temps de douceurs et d'amitiés, ne sont que plus appréciés.

Les mains ouvertes devant Toi, Seigneur

Les **mains** ouvertes devant toi, Seigneur,
Pour t'offrir le monde,
Les **mains** ouvertes devant toi, Seigneur,
Notre joie est profonde.

Garde-nous tout-petits devant ta face,
Simples et purs comme un ruisseau.
Garde-nous tout-petits devant nos frères
Et disponibles comme une eau.

Garde-nous tout-petits devant ta face,
brûlants d´amour et pleins de joie.
Garde-nous tout-petits parmi nos frères,
Simples chemins devant leurs pas !

https://www.youtube.com/watch?v=PUfc8OoUTYA

À lire ou à relire dans la Bible et le Coran

L'ennemi se disait : je poursuis, je rattrape, je partage le butin, ma gorge s'en gave. Je dégaine mon épée, ma **main** les dépossède !
Tu fis souffler ton vent, la mer les recouvrit. Ils s'engouffrèrent comme du plomb dans les eaux formidables.
Qui est comme toi … Tu étendis **Ta droite**, la terre les avale…
Tu as préparé, SEIGNEUR, un lieu pour y habiter. Tes **mains** ont fondé, ô Seigneur, un sanctuaire. Le Seigneur règne à tout jamais !
Le cheval de Pharaon avait pénétré dans la mer, avec ses chars et ses cavaliers, et le SEIGNEUR avait fait revenir sur eux les eaux de la mer : mais les fils d'Israël, eux avaient marché à pied sec au milieu de la mer.

Exode, chapitre 15, v 9-18

Souvenez-vous du jour où Nous vous avons délivrés des gens de Pharaon qui vous faisaient endurer les pires souffrances en égorgeant vos fils et épargnant vos filles ! Ce fut là une bien terrible épreuve de la part de notre Seigneur ! Souvenez-vous aussi du jour où nous avons fendu la mer devant vous, afin de vous sauver et d'engloutir sous vos yeux, les gens de Pharaon.

Sourate 2 La Vache/ Al-Baqara, v 49-50

Jean le Baptiste parut dans le désert, proclamant un baptême de conversion en vue du pardon des péchés. Tout le pays de Judée et tous les habitants de Jérusalem se rendaient auprès de lui ; ils se faisaient baptiser par lui dans le Jourdain en confessant leurs péchés.

Evangile de Marc, chapitre 1, v 4-5

Une illustration
Baptistère Musée du Bardo. Photo Alain Mathieu 2010

Une Invitation à de la gymnastique …

comme en écho aux « cadeaux » du jour !

Lever les mains vers Dieu… se dé - (re) - croqueviller, ouvrir les mains, tendre les bras, lever la tête, vos poumons vont aspirer de l'air…

Tendre les mains les unes vers les autres pour offrir la nourriture… vos épaules vont s'ouvrir

Déplacer vos mains avec ampleur lentement pour des gestes qui manifestent la joie , les salutations et des remerciements…