

Jour 5 : samedi 05 mars

Carême

Ephéméride à Strasbourg

Lever soleil – 7h02 Coucher soleil - 18h18
(à Paris, le soleil se lève à 7h27 et se couche à 18h37)

Lever lune – 8h28 Coucher lune – 21h38
Surface lune visible – 6,4 % Distance de la terre – 389.303 km

Un dicton météo !

« Souvent à la Saint-Adrien, le froid mort le bout des **doigts** » ou autre version : « À la Saint Adrien, froidure ne gèle que les **mains** »

Et bonne fête aux Adrien

64ème jour de l'année du calendrier Grégorien, il reste 301 jours avant la fin de l'année. Mais dans le calendrier républicain c'était le 15è jour du mois de ventôse, officiellement dénommé ... jour de la chèvre !

Quand s'ouvre une main

Quand s'ouvre une **main**,
Elle découvre un nouveau chemin.
Elle lâche son emprise,
Elle ne s'agrippe plus à la colère qui empoigne.
Elle se fait creux pour accueillir,
Elle se livre et se donne,
Elle fait vivre et libère.
Et de-main
Deux mains s'ouvrent.

Marie-Jo Thiel

Ô étranger, mon ami !

La flamme de ton cœur est allumée par **la main** de mon pouvoir, ne l'éteins pas aux vents contraires de l'égoïsme et de la passion. Te souvenir de moi, c'est guérir de tous tes maux, ne l'oublie pas. Fais de mon amour ton trésor, chéris-le autant que tes propres yeux et que ta vie même.

Baha'u'llah, *fondateur de la foi baha'ie*

Pour nos amis de la foi baha'ie

Aujourd'hui le 5 mars du calendrier grégorien est le 4^{ème} jour du mois de l'élévation, qui est le 19^è et dernier mois du calendrier badi (*du 2 mars au 20 mars*).

Le mois de l'élévation est un mois consacré au **jeûne**, un temps de renouvellement et de réflexion. Durant cette période, les baha'is s'abstiennent de manger et de boire, du lever au coucher du soleil.

« Durant cette période, j'ai un plus grand désir de prier et de m'adonner à la contemplation. En priant et en méditant, j'arrive à mieux faire l'équilibre entre ma nature physique et ma nature spirituelle. »

Le jeûne bahá'í se termine à l'équinoxe du printemps, le 21 mars. Ce jour, les bahá'ís célèbrent leur Nouvel An, le Naw-Rúz. Le jeûne est donc considéré comme une période de renouvellement spirituel et de préparation à la nouvelle année. »

Le Jeûne

Mots d'Anselm Grün chrétien, moine bénédictin : « Le **jeûne** est le cri du corps lancé vers Dieu, un cri des profondeurs, jailli du fond de notre abîme, où nous découvrons notre impuissance et notre extrême vulnérabilité, afin de nous laisser tomber totalement dans l'abîme même de Dieu. »

Mots d'Amine musulman : « Le Ramadan est avant tout un non-acte : on ne mange pas, on ne boit pas, on ne se met pas en colère... L'Islam définit Dieu par la négation : « Point de Dieu autre que Dieu ». Le Ramadan est un acte de silence intérieur, le principal silence étant celui de son ego pour que se révèle la dimension divine...»

Une illustration : Dessin main Alleluia D. M.-B.

Une Invitation à la Journée Internationale du Vivre Ensemble En Paix

Comme aujourd'hui 5 mars, pas de journée internationale ...

Pourquoi ne pas instituer celle de « La **MAIN** ouverte » !!!!!

Ce pourrait être l'autre nom de la JIVEP, la Journée Internationale du Vivre Ensemble en Paix, officiellement fêtée le 16 mai depuis seulement 2018

(Résolution des Nations Unies adoptée à l'unanimité le 8 décembre 2017)

Soyez attentifs aux propositions qui seront annoncées autour de vous, et même n'hésitez pas à préparer vous-même de petits évènements.